XI OPEN ``CIUDAD DE AVILÉS´´

FECHA: 21 de Noviembre de 2026

HORA: 10:00h

LUGAR: Polideportivo del Quirinal – Avilés

ORGANIZA: Federación Asturiana de Taekwondo y Club Deportivo Seo

CATEGORÍA: Poomsae Infantil Oficial, Poomsae Infantil Promoción, Poomsae Adulto Oficial y Poomsae Adulto de Promoción

INSCRIPCIÓN

En los impresos adjuntos debidamente cumplimentados, deberán tener entrada en esta Federación **ANTES DEL 6 DE NOVIEMBRE** hasta las 14:00h. **Número máximo de participantes: 500 inscritos. Cuotas de inscripción**

POOMSAE INFANTIL OFICIAL Y PROMOCIÓN
20 € por individual
25 € por pareja
30 € por trío

POOMSAE ADULTO Y PROMOCIÓN Y FREESTYLE
30 € por individual
35 € por pareja
40 € por trío o quinteto
40 € por grupo familiar

PARAPOOMSAE
Las inscripciones de parapoomsae serán subvencionadas por la Federación Asturiana de Taekwondo

Las transferencias se realizarán a la cuenta bancaria de **ES24 2048 0133 1934 0400 1656** , en el banco **LIBERBANK** , indicando el nombre del Club y el número de participantes (indicando nº de individuales, parejas y trios). **Se deberá enviar el justificante del ingreso bancario junto a la inscripción.**

Los competidores SOLO PODRÁN PARTICIPAR EN UNA CATEGORÍA (EJ: No podrán participar en promoción y oficial o infantil y adulto) y máximo 2 modalidades (EJ: individual y trio o pareja y trio)

NORMAS TECNICAS INFANTIL DE POOMSAE

Para los cinturones desde el blanco hasta el rojo **el cuello del dobok será blanco (en caso de no llevar el dobok correspondiente será sancionado)** y para el Pum cinturón y cuello del dobok serán rojo/negro y en las categorías oficiales serán utilizarán los doboks oficiales de poomsae designados por la W.T.

CATEGORIA: Masculino y femenino, se agrupan de la siguiente manera:

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	CINTURÓN MÍNIMO
BENJAMIN OFICIAL	Nacidos hasta el 2018	Amarillo
BENJAMIN PROMO	Nacidos hasta el 2018	Blanco
ALEVÍN OFICIAL	Nacidos en los años 2016 y 2017	Naranja
ALEVÍN PROMO	Nacidos en los años 2016 y 2017	Blanco
INFANTIL OFICIAL	Nacidos en los años 2014 y 2015	Verde
INFANTIL PROMO	Nacidos en los años 2014 y 2015	Blanco
CADETE INFANTIL OFICIAL	Nacidos en los años 2012 y 2013	Azul
CADETE INFANTIL PROMO	Nacidos en los años 2012 y 2013	Blanco
PAREJA Y TRIO A OFICIAL	Nacidos hasta el 2016	Amarillo
PAREJA Y TRIO A PROMO	Nacidos hasta el 2016	Blanco
PAREJA Y TRIO B OFICIAL	Nacidos en los años 2012 al 2015	Verde
PAREJA Y TRIO B PROMO	Nacidos en los años 2012 al 2015	Blanco

NORMATIVA DE COMPETICIÓN:

Según el reglamento vigente de la W.T. y la R.F.E.T. para las categorías oficiales. Para las categorías de promoción solo se realizarán 2 poomsaes de libre elección según las siguientes tablas correspondientes

POOMSAE OBLIGATORIO DE LA 1ª RONDA PARA CATEGORÍAS OFICIALES

CATEGORIA	1ª RONDA
BENJAMIN	TAEGUK 2 O 3 CHANG
ALEVIN	TAEGUK 3 O 4 CHANG
INFANTIL	TAEGUK 4 O 5 CHANG
CADETE	TAEGUK 5 O 6 CHANG
PAREJA Y TRIO A	TAEGUK 2 O 3 CHANG
PAREJA Y TRIO B	TAEGUK 4 O 5 CHANG

POOMSAE DE LIBRE ELECCIÓN

GRADUACIÓN	PUMSE MINIMO	PUMSE MÁXIMO
AMARILLO/NARANJA	DEL 1º TAEGUK IL CHANG	AL 5º TAEGUK OH CHANG
NARANJA	DEL 1º TAEGUK IL CHANG	AL 6º TAEGUK YUK CHANG
VERDE	DEL 2º TAEGUK I CHANG	AL 7º TAEGUK CHIL CHANG
AZUL	DEL 3º TAEGUK SAM CHANG	AL 8º TAEGUK PAL CHANG
ROJO	DEL 4º TAEGUK SA CHANG	AL KORYO
1º, 2º y 3º PUM	DEL 5º TAEGUK OH CHANG	AL KUMGANG

TROFEOS

En la categoría infantil todos los competidores recibirán una medalla de participación por la categoría individual. No se hará entrega de medalla de participación en categorías de trío o pareja, ni a los medallistas de pódium.

NO SE ENTREGARÁ NINGUNA MEDALLA POR ADELANTADO. Todos los competidores que quieran recibir sus medallas (tanto participación como medalla de pódium) deberán esperar a la ceremonia de entrega de medallas

Individualmente se entregará medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría (Oro, plata y bronce)

Se entregará un trofeo para los 3 primeros clasificados por equipos. Para la clasificación por equipos se dividirá en categoría infantil y adulto. Para calcular la clasificación final por equipos se utilizará los siguientes valores:

Medalla de oro 7 puntos
Medalla de plata 3 puntos
Medalla de bronce 1 punto

Campeonato Adulto de Poomsae

El Campeonato Adulto de Poomsae, se regirán por el Reglamento Técnico de la Federación Española de Taekwondo. Las categorías de promoción B y C (marcadas en amarillo) realizarán 2 poomsaes de libre elección según los poomsaes marcados en la tabla, sacando la clasificación final de la puntuación media de ambos poomsaes. La categoría oficial se realizará por enfrentamientos.

Debido al ranking asturiano, los competidores de último año de cada categoría podrán inscribirse en la categoría siguiente para puntuar en el ranking asturiano con motivo de sumar puntos para el Campeonato de España del 2027.
EJ: un competidor del 2011 podrá inscribirse en cadete (pero no puntuará para el ranking) o en junior (puntuando para el ranking)
PERO NUNCA PODRÁ INSCRIBIRSE EN DOS CATEGORÍAS (EJ CADETE Y JUNIOR)

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	CINTURÓN MÍNIMO	Poomsaes a realizar
Cadete Adulto	De 12 a 14 años	Pum o DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Junior	De 15 a 17 años	Pum o DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Juvenil B	De 12 a17 años	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Juvenil C	De 12 a17 años	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Sénior 1	Menos de 30 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Sénior 2	Menos de 40 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Senior B	De 18 a 40 años	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Senior C	De 18 a 40 años	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Master 1	Menos de 50 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Master 2	Menos de 60 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Master 3	Menos de 65 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Master 4	65 años o más	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Master B	40 años o más	Azul, Rojo y Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Master C	40 años o más	Amarillo, Naranja y Verde	Del 1º al 4º Poomsae
Pareja y trío cadete	De 12 a 14 años	PUM O DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trío júnior	De 15 a 17 años	PUM O DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trío Juvenil	De 12 a17 años	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Pareja y trío 1	De 18 a 30 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trío 2	De 31 a 50 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trío 3	De 51 a 60 años	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trío 4	65 años o más	DAN	Normativa de la WT. Por sorteo
Pareja y trio Senior B	De 18 a 40 años	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Pareja y trío Master B	40 años o más	Blanco hasta Negro (principiante)	Del 1º al 8º Poomsae
Grupo familiar	Uno de los miembros tiene que ser nacido en el año 2008 o mayor y con grado de consanguinidad (ej: padre e hijo, tio y sobrino)	De Blanco hasta DAN	Del 1º al 8º Poomsae

****** Las Categorías de promoción están marcadas en amarillo**

Freestyle

Individual, pareja y quinteto	Menores de 17 años	PUM Y/O DAN	Normativa de la WT.
Individual, pareja y quinteto	Mayores de 18 años	DAN	Normativa de la WT.

Parapoomsae

Categorías

Cadete	De 12 a 14 años
Junior	De 15 a 17 años
Senior	De 16 años en adelante

Clases deportivas

Clase	Descripción	Subclases
P10	Discapacidad visual	P11 – P12
P20	Deterioro intelectual	P21 – P22 – P23
P30	Deficiencias neurológicas	P31 – P32 – P33 – P34 – P35
P40	Deficiencias físicas	P41 – P42 – P43 – P44 – P55
P50	Dispositivos adaptables	P51 – P52 – P53
P70	Baja estatura	P72 HOMBRE Y MUJER

DOCUMENTACIÓN:

Se remitirá a la Federación Asturiana de Taekwondo (email: ftppa@hotmail.com) junto con la inscripción:

- Fotocopia de certificado de permiso de territorial. (Se podrá presentar el día de la competición, pero si no se presenta el equipo quedará directamente descalificado)
- Fotocopia del justificante de ingreso bancario.
- Justificante de la territorial de seguro medico.
- Hoja de recuento de inscripción para la verificación del pago

ORGANIZA
INSCRIPCIONES POR
STARTKD
COLABORA